



給食だより

社会福祉法人
虹福祉会
瀬戸こども園
2021年11月19日
土橋・松井・岡本

～子ども達の様子～

うさぎ組

8～11月の目標…

食事の際の姿勢・食具(フォークや箸)の持ち方を意識し、食事出来るようにする

うさぎ組になり半年が過ぎました。園での生活にもすっかり慣れ、給食やおやつが毎日の楽しみになっているようで、給食職員を見つけると「今日の給食なにー?」「おやつ何作るの?」と声をかけてくれます。中には一週間分の給食を聞いてくる子も! ?本当に楽しみにしてくれているようで嬉しく思います(*^ ^*)

食べる量は個々に合わせて調節しています。食が細い子は食べる前に量を少し減らすことで、時間内に食べることができています。野菜や魚は少し苦戦することもあります。まず一口! 一口食べられると二口目、三口目と食べ進め、あっという間に完食していることもあります。食べるととても嬉しそうに報告してくれますよ。それが達成感となり、“次も食べる!”という意欲にもなっていますよ。

今はクラスの半数が箸を使って食事しています。フォークに比べて扱い辛い為、持ち方が崩れたりつい手づかみ食べになる事も…。必要に応じて声掛けを続ける中で、箸を使う事が習慣になるようにしていきますね。またこれから箸へ移行する子たちは、まずはフォークを下から持つという事を意識付けていきます。

12～3月の目標…

マナーや時間を意識して食事できるようにする

